



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

Assinatura: (legível)

PLANIFICAÇÃO DAS SESSÕES

CURSO:
UFCD: 0382 GESTÃO DO TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

FORMADOR:
DATA:

OBJETIVOS GLOBAIS DO TEMA/SESSÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA SESSÃO/TEMA:	eCOMPETÊNCIAS A DESENVOLVER	eATIVIDADES SÍNCRONAS	eRECURSOS	FORMA DE eAVALIAÇÃO	DURAÇÃO (HORAS)
Identificar e testar as funcionalidades da plataforma digital;	Aperfeiçoamento da utilização da ferramentas para a formação a distância; Desenvolvimento de novos conceitos da formação a distância;	Autoapresentação	Partilha de ecrã	Participação e interação	1HS
Identificar conceitos de ensino e aprendizagem a distância;	Desenvolvimento de novos conceitos da formação a distância;	Visualização de tutoriais	Tutoriais	Pertinência das dúvidas e/ou questões colocadas	
Refletir sobre a potencialidade da aprendizagem suportada em tecnologias digitais;		Brainstorming	Tutoriais	Sabe ouvir e respeitar os colegas	
		Espaço de dúvidas	Questionário de Diagnóstico	Postura crítica e criativa	
		Questionário de Diagnóstico		Está atento às orientações do(s) eFormador(es)	
	eCONTEUDOS TEÓRICO-PRÁTICOS	eATIVIDADES ASSÍNCRONAS	eRECURSOS	FORMA DE eAVALIAÇÃO	DURAÇÃO (HORAS)
	Uso da plataforma Moodle;	Tendo por base as tutoriais da plataforma moodle do IEFP. IP., realiza o Exercício Ferramentas da Plataforma Moodle	Tutoriais da plataforma moodle do IEFP.IP. e exercício	Participação e interação na plataforma e exercício – 60%	1HA
	Conceitos de ensino e aprendizagem suportada em tecnologias digitais;	Criação de um glossário com os conceitos que encontrou sobre formação a distância (FaD)	Recursos livres e glossário	Construção do glossário – 40%	
	Gestão de tempo e autonomia na aprendizagem.				
TOTAL DE HORAS					2H

Cofinanciado por:

